



รายงานผล

การเปิดโอกาสให้บุคคลภายนอกได้มีส่วนร่วม

ในการดำเนินงาน

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองปรุง

อำเภอบ้านแหลม จังหวัดเพชรบุรี

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย ขยับกาย สบายชีวา
ตำบลหนองปรัง อำเภอกาญจนบุรี จังหวัดเพชรบุรี

1. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันวิถีชีวิตของมนุษย์มีการเปลี่ยนแปลงไป มีสิ่งอำนวยความสะดวกมากขึ้น ทำให้มีการเคลื่อนไหวออกแรงกายลดลง ซึ่งเป็นผลเสียต่อสุขภาพเป็นอย่างยิ่ง การออกกำลังกายและการเล่นกีฬาที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพ ทั้งทางร่างกายและจิตใจ อีกทั้งยังเป็นการป้องกันโรคเรื้อรังต่าง ๆ เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ และหลอดเลือด ซึ่งโรคเรื้อรังเหล่านี้กำลังมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นอย่างต่อเนื่อง ในภาพรวมของ ระดับประเทศ ดังที่จะเห็นได้จากบริบทการทำงาน เศรษฐกิจและวิถีชีวิตที่เปลี่ยนไป ก่อให้เกิดปัญหาต่าง ๆ เกิดขึ้นด้วย โดยเฉพาะปัญหาสุขภาพทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ซึ่งการออกกำลังกายเสมือนเป็นยาวิเศษ ที่ช่วยเสริมสร้างให้ร่างกายเกิดความสมบูรณ์แข็งแรง เป็นเกราะป้องกันโรคภัยความเจ็บป่วยได้อย่างดี แต่ทั้งนี้การออกกำลังกายที่ถูกต้อง เหมาะสม ผู้ออกกำลังกายจะต้องมีความรู้ ความเข้าใจ ทักษะที่ถูกต้องในการกำหนดรูปแบบ วิธีการ และระยะเวลาในการออกกำลังกายที่เหมาะสมตามสภาพของบุคคล ดังนั้น สุขภาพที่ดี ร่างกายแข็งแรง เป็นสิ่งที่ทุกคนพึงปรารถนา การดูแลส่งเสริมสุขภาพ จะต้องดูแลและส่งเสริมสุขภาพทั้งด้านร่างกายและจิตใจ

ทั้งนี้เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง รวมถึงเป็นการดูแลรักษาสุขภาพ เป็นเบื้องต้นในการป้องกันโรคต่างๆ เป็นการส่งเสริมสุขภาพให้แข็งแรงปลอดโรค ห่างไกลจากยาเสพติด ใช้เวลาว่างเย็นเป็นการพบปะกันของคนในชุมชนเพื่อร่วมกิจกรรมสันทนาการการออกกำลังกายร่วมกัน และเพิ่มความเข้มแข็ง ความสามัคคีให้คนในชุมชนอีกทางหนึ่ง กลุ่มชมรมคนรักสุขภาพตำบลหนองปรัง จึงเล็งเห็นความสำคัญเรื่องสุขภาพของคนในชุมชน จะเป็นรูปธรรมได้หรือไม่ั้น ทุกคนในชุมชนจะต้องได้รับการปลูกฝัง ให้มีพื้นฐานจิตสำนึก ความคิด และการปฏิบัติของทุกคนในชุมชน จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเพื่อให้ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการออกกำลังกายที่เหมาะสม อีกทั้งยังทำให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพ ส่งเสริมสุขภาพของตนเองทั้งสุขภาพกายและจิต โดยการออกกำลังกายด้วยการร่วมนโยคี การเดินบาสโลป และแอโรบิค ได้อย่างถูกต้องและนำไปใช้ในชีวิตรประจำวันได้ และการได้ร้องเพลงประกอบการร่วมนโยคี การเดินบาสโลปและแอโรบิคตามที่ได้กล่าวมานั้น

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นการสร้างเสริมสุขภาพร่างกายของประชาชน
2. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนได้ตระหนักและเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย
3. เพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรงปราศจากโรคภัยไข้เจ็บอันไม่พึงปรารถนา

4. ระยะเวลาในการดำเนินโครงการ

สัปดาห์ละ 3 วัน เริ่มตั้งแต่เดือนกุมภาพันธ์ 2567 - เดือนกันยายน พ.ศ.2567

5. สถานที่ดำเนินการ

ลานกีฬาเอนกประสงค์องค์การบริหารส่วนตำบลหนองปรุง

6. การดำเนินการ

1. แต่งตั้งคณะทำงานโครงการสร้างสุขภาพ
2. ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนในพื้นที่ทราบ
3. ดำเนินการตามโครงการสัปดาห์ละ 3 ครั้ง ตั้งแต่เวลา 18.00 น. - 20.00 น.
4. ติดตามและประเมินผลการดำเนินการตามโครงการตามระยะเวลาที่กำหนด

7. งบประมาณ

ใช้งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองปรุง จำนวน 31,800.- บาท
(-สามหมื่นหนึ่งพันแปดร้อยบาทถ้วน-) โดยมีรายละเอียดดังนี้

- | | |
|--|-----------------------|
| 1. ค่าตอบแทนผู้นำเต้นออกกำลังกาย สัปดาห์ละ 3 ครั้ง ๆ ละ 200 บาท รวมเป็นค่าตอบแทนเดือน
กุมภาพันธ์ 2567 - กันยายน 2567 จำนวน 96 ครั้ง | เป็นเงิน 19,200.- บาท |
| 1. ค่าน้ำดื่มบริการผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 96 ครั้ง ๆ ละ 100 บาท | เป็นเงิน 9,600.- บาท |
| 2. ค่าป้ายโครงการ ขนาด 1*3 เมตร จำนวน 1 ผืน | เป็นเงิน 500.- บาท |
| 3. จัดซื้อไมโครโฟนสำหรับผู้นำออกกำลังกาย จำนวน 1 อัน | เป็นเงิน 2,500.- บาท |
| รวมเป็นเงินงบประมาณทั้งสิ้น 31,800.-บาท | |

(หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้)

8. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ชมรมคนรักสุขภาพตำบลหนองปรุง

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนได้รับการสร้างเสริมสุขภาพร่างกายของประชาชน
2. ประชาชนได้ตระหนักและเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย
3. ประชาชนมีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรงปราศจากโรคภัยไข้เจ็บอันไม่พึงปรารถนา

10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการ
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 10.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
[ข้อ 10(2)]

10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 10.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 10.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.7.1 กำรสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 10.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 10.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 10.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางอโณณิชา ร่มรวย)

ประธานชมรมคนรักสุขภาพตำบลหนองปรุง

ลงชื่อ ผู้พิจารณา/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาววงเดือน พรหมแก้ว)

กรรมการกองทุนและผู้ช่วยเลขานุการกองทุนฯ

ลงชื่อ ผู้เห็นชอบ/โครงการ/กิจกรรม

(นางสถาพร กลิ่นโพธิ์กลับ)

กรรมการกองทุนและเลขานุการกองทุนฯ

ลงชื่อ ค.ต. ผู้อนุมัติ/โครงการ/กิจกรรม

(สนธยา คงสนิท)

ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ


ตำบลหนองปรุง

เลขานุการกองทุนฯ - จากรายละเอียดโครงการ ขอมติคณะกรรมการด้วยค่ะ
มติที่ประชุม - มีมติอนุมัติโครงการ/แผนงาน โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย ขยับกาย สบายชีวา
ตำบลหนองปรือ อำเภอเขาย้อย จังหวัดเพชรบุรี ด้วยงบประมาณ ๓๑,๘๐๐.- บาท
เป็นเอกฉันท์

ระเบียบวาระที่ ๔ - เรื่องอื่น ๆ

- ไม่มี
ประธานกองทุนฯ - ถ้าไม่มีเรื่องใด กระผมขอปิดการประชุมครับ

เลิกประชุมเวลา ๑๖.๐๐ น.

(ลงชื่อ)  ผู้จัดบันทึกรายงานการประชุม
(นางสาววงเดือน พรมแก้ว)

ผู้ช่วยเลขานุการ/กรรมการฯ บริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.หนองปรือ

(ลงชื่อ)  ผู้ตรวจรายงานการประชุม
(นางสถาพร กลิ่นโพธิ์กลับ)

กรรมการ/เลขานุการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.หนองปรือ

(ลงชื่อ) ด.ต.  ผู้รับรองรายงานการประชุม
(สนธยา คงสิน)

ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.หนองปรือ

รายงานการประชุม
คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองปรัง
ครั้งที่ ๓ ประจำปี ๒๕๖๖
วัน ศุกร์ ที่ ๒๒ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๖
ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลหนองปรัง

ผู้มาประชุม

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๑	พญ.อรรพรรณ ตะเวทิงค์	ที่ปรึกษาคณะกรรมการกองทุน		11/12/66
๒	นายไพฑูรย์ ศิลปศรี	ที่ปรึกษาคณะกรรมการกองทุน		
๓	นางสาวเจสิตา มีนุช	ที่ปรึกษาคณะกรรมการกองทุน		
๔	ด.ต.สนธยา คงสนิท	ประธานกรรมการ	๐๓๗- 	
๕	นายวิรพล พลเดช	กรรมการ		
๖	นางบัวบาน พลเดช	กรรมการ		
๗	นายวินัย วรรณกาล	กรรมการ		
๘	นางสาวเพ็ญพร อยู่สุข	กรรมการ		
๙	นายนภัทร์ พรหมแก้ว	กรรมการ		
๑๐	นายเทอดศักดิ์ แยกรัมย์	กรรมการ		
๑๑	นางสมศรี แหวนวนงค์	กรรมการ		
๑๒	นางสาวสมพร หอมกลิ่น	กรรมการ	สมศรี หอนอง ศิริพร พันธุ์อิน (11/12/66)	
๑๓	นายธนพร แหวนวนงค์	กรรมการ		
๑๔	นายวัชรราชูท แห่งหน	กรรมการ		
๑๕	นางอโณณิชา ร่มรวย	กรรมการ		
๑๖	นางสถาพร กลิ่นโพธิ์กลับ	กรรมการ/เลขานุการ		
๑๗	นางสาววงเดือน พรหมแก้ว	กรรมการ/ผู้ช่วยเลขานุการ		
๑๘	นางสาวภาณี รักชาติ	กรรมการ/ผู้ช่วยเลขานุการ		

ผู้ไม่มาประชุม

๑.

ผู้เข้าร่วมประชุม

๑. นางสาวสาวิตรี พูลเพิ่ม คณะทำงาน
๒. นางสาวศรัณญา อุ่นเรือน คณะทำงาน
๓. นางสาวสุพร แจ่มจิต คณะทำงาน
นางอารี (แปง) ๕

๑๖๖๕ Halobon ๕

เริ่มประชุมเวลา

๐๙.๓๐ น.

- เมื่อถึงกำหนดเวลาประชุมแล้ว เลขานุการกองทุนฯ ได้เชิญคณะกรรมการเข้าห้องประชุม ขอเรียนเชิญประธานกองทุนฯ เปิดประชุมกองทุนฯ ครั้งที่ ๓/๒๕๖๖ และดำเนินการระเบียบวาระต่อไป

ประธานกรรมการฯ

- สวัสดีคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.หนองปรุง และผู้เข้าร่วมประชุมทุกท่านครับ เมื่อที่ประชุมพร้อมแล้ว กระผมขอเปิดการประชุมกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.หนองปรุง ครั้งที่ ๓/๒๕๖๖ วันที่ ๒๒ ธันวาคม ๒๕๖๖ แต่เนื่องจากกระผมมีภารกิจเร่งด่วนวันนี้กระผมต้องเซนต์ MOU เรื่องการใช้รถที่ อบต.บ้านหม้อ ดังนั้น กระผมจึงขอมอบหมาย นางสาวเจสิตา มีนุช ที่ปรึกษาคณะกรรมการกองทุน เป็นประธานดำเนินการประชุมแทน

นางสาวเจสิตา มีนุช ที่ปรึกษาคณะกรรมการกองทุน - กล่าวสวัสดิ์ท่านที่ปรึกษาฯ คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพชุมชนตำบลหนองปรุง และผู้เข้าร่วมประชุมทุกท่าน ข้าพเจ้าได้รับมอบหมายเป็นประธานดำเนินการประชุมตามระเบียบวาระ กล่าวสวัสดิ์คณะกรรมการและผู้ร่วมประชุมทุกท่าน และดำเนินการ ประชุมตามระเบียบวาระดังนี้

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

- ประธานกรรมการฯ - ไม่มี
- ที่ประชุม - รับทราบ

ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องรับรองรายงานการประชุมครั้งที่แล้ว

- ประธานกรรมการฯ - ขอให้ทุกท่านตรวจรับรองรายงานการประชุมครั้งที่แล้ว
- มติที่ประชุม - มีมติรับรองรายงานการประชุมคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองปรุง ครั้งที่ ๒/๒๕๖๖ ลงวันที่ ๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ เป็นเอกฉันท์

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องที่เสนอเพื่อทราบและพิจารณา

๓.๑ พิจารณานุมัติโครงการ/แผนงานประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ (เพิ่มเติม)

- ประธานกรรมการฯ - ขอเชิญเลขานุการกองทุนชี้แจงรายละเอียดค่ะ
- เลขานุการกองทุนฯ - ด้วยชมรมคนรักสุขภาพตำบลหนองปรุง ได้เสนอโครงการ ส่งเสริมการออกกำลังกาย ขยับกาย สบายชีวี งบประมาณทั้งสิ้น ๓๑,๘๐๐.- บาท (สามหมื่นหนึ่งพันแปดร้อยบาทถ้วน) จึงขอให้คณะกรรมการพิจารณาด้วยค่ะ และขอเชิญ เจ้าของโครงการชี้แจงรายละเอียดโครงการต่อคณะกรรมการเพื่อพิจารณานุมัติต่อไป เชิญค่ะ
- นางสมคิด ฤกษ์ดำรง - กล่าวสวัสดิ์ผู้เข้าร่วมประชุมทุกท่าน ท่านคณะกรรมการ เนื่องจากวันนี้ประธานชมรมคนรักสุขภาพชุมชนตำบลหนองปรุง ติดภารกิจ จึงได้ส่งข้าพเจ้าเข้าชี้แจงรายละเอียดโครงการ ค่ะ

สรุปการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองปรุง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗
เพื่ออนุมัติโครงการ/แผนงานประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ (เพิ่มเติม) ครั้งที่ ๑/๒๕๖๗
ในวันที่ ๒๒ ธันวาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๙.๓๐ น. ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลหนองปรุง

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองปรุง ได้ดำเนินการจัดประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ เพื่อพิจารณา โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย ขยับกาย สบายชีวี งบประมาณทั้งสิ้น ๓๑,๘๐๐.- บาท เพิ่มเติมในแผนงาน/โครงการประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ ครั้งที่๑ ในวันที่ ๒๒ ธันวาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๙.๓๐ น. ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลหนองปรุง ดังนี้

๑. ประเด็น/เรื่องในการมีส่วนร่วม

- ๑) การเสนอโครงการ เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน หรือหน่วยงานอื่น ซึ่งเป็นข้อกำหนดให้ผู้ที่สามารถขอรับการสนับสนุนตาม (๒) ได้แก่ องค์กรหรือกลุ่มประชาชนหรือหน่วยงานอื่น โดยเน้นโครงการที่เป็นการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ซึ่งจะไม่สามารถจัดทำโครงการเพื่อการจัดบริการฟื้นฟูสมรรถภาพ และการรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุกได้

หน่วยงานอื่นให้พิจารณาถึงความเป็นหน่วยงานของรัฐ ซึ่งมีได้มีภารกิจที่มีความเกี่ยวข้องกับงานด้านสาธารณสุขโดยตรง แต่มีหน้าที่ตามภารกิจของหน่วยงานตามกฎหมายกำหนด หากมีความสามารถในการจัดกระบวนการหรือจัดกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค ก็สามารถขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนฯ ได้ โดยต้องกระทำในนามหน่วยงาน

องค์กรหรือกลุ่มประชาชนให้พิจารณาถึงศักยภาพในการจัดกระบวนการหรือจัดกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค เพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อการดูแลสุขภาพของสมาชิกในกลุ่มส่วนการพิจารณาว่าองค์กรหรือกลุ่มประชาชนนั้น ๆ แสวงหากผลกำไรหรือไม่ ให้พิจารณาจากวัตถุประสงค์ในการจัดตั้ง

๒. สรุปการข้อมูลของผู้มีส่วนร่วม

ผู้มีส่วนร่วมในการประชุมคณะกรรมการ จำนวน ๒๒ คน ประกอบด้วย

- ๑) คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองปรุง จำนวน ๑๘ ท่าน
ซึ่งองค์ประกอบของคณะกรรมการกองทุนตามข้อ ๑๒ แห่งประกาศฯ พ.ศ.๒๕๖๑ มีดังนี้
 ๑. ผู้บริหารสูงสุดของ อปท. เป็นประธานกรรมการ
 ๒. ผู้ทรงคุณวุฒิผู้ในท้องถิ่น จำนวน ๒ คน เป็นกรรมการ
 ๓. สมาชิกสภา อปท.ที่สภา อปท.มอบหมาย จำนวน ๒ คน เป็นกรรมการ
 ๔. หัวหน้าหน่วยงานบริการปฐมภูมิที่จัดบริการสาธารณสุขในท้องถิ่น ที่คัดเลือกกันเอง จำนวนไม่เกิน ๒ คน เป็นกรรมการ
 ๕. อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในท้องถิ่น ที่คัดเลือกกันเอง จำนวน ๒ คน เป็นกรรมการ

๖. ผู้แทนหมู่บ้านหรือชุมชนที่ประชาชนในหมู่บ้านหรือชุมชนคัดเลือกกันเอง จำนวนไม่เกิน ๕ คน เป็นกรรมการ
๗. ผู้แทนของศูนย์ประสานงานหลักประกันสุขภาพประชาชนหรือหน่วยรับเรื่อง ร้องเรียนอิสระที่อยู่ในท้องถิ่นนั้น (ถ้ามี) เป็นกรรมการ
๘. ปลัด อปท.เป็นกรรมการและเลขานุการ
๙. ผู้อำนวยการหรือหัวหน้ากองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมหรือส่วนสาธารณสุข หรือเรียกชื่ออื่นของ อปท.หรือเจ้าหน้าที่อื่นที่ผู้บริหารสูงสุดของ อปท. มอบหมายเป็นกรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
๑๐. หัวหน้าหน่วยงานคลังหรือเจ้าหน้าที่งานคลัง ผู้บริหารสูงสุดของ อปท. มอบหมายเป็นกรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

ผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน ๓ ท่าน

๓. ผลจากการมีส่วนร่วม

โดยผู้เข้าร่วมประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ เพื่อพิจารณา โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย ขยับกาย สบายชีวี งบประมาณทั้งสิ้น ๓๑,๘๐๐.- บาท จากประธานชมรมคนรักสุขภาพตำบลหนองปรือ เพิ่มเติมในแผนงาน/โครงการประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ ครั้งที่ ๑ สรุปได้ดังนี้

คณะกรรมการฯ ได้พิจารณาอนุมัติโครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย ขยับกาย สบายชีวี งบประมาณทั้งสิ้น ๓๑,๘๐๐.- บาท

ทั้งนี้เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง รวมถึงเป็นการดูแลรักษา สุขภาพเป็นเบื้องต้นในการป้องกันโรคต่างๆ เป็นการส่งเสริมสุขภาพให้แข็งแรงปลอดภัย ห่างไกลจากยาเสพติด ใช้เวลาช่วงเย็นเป็นการพบปะกันของคนในชุมชนเพื่อร่วมกิจกรรมสันทนาการการออกกำลังกายร่วมกัน และเพิ่มความเข้มแข็ง ความสามัคคีให้คนในชุมชนอีกทางหนึ่ง กลุ่มชมรมคนรักสุขภาพตำบลหนองปรือ จึงเล็งเห็น ความสำคัญเรื่องสุขภาพของคนในชุมชน จะเป็นรูปธรรมได้หรือไม่ั้น ทุกคนในชุมชนจะต้องได้รับการปลูกฝัง ให้มี พื้นฐานจิตสำนึก ความคิด และการปฏิบัติของทุกคนในชุมชน จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อ สุขภาพเพื่อให้ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการออกกำลังกายที่เหมาะสม อีกทั้งยังทำให้ประชาชนมี ส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพ ส่งเสริมสุขภาพของตนเองทั้งสุขภาพกายและจิต โดยการออกกำลังกายด้วยการรำวง ย้อนยุค การเต้นบาสโลป และแอโรบิค ได้อย่างถูกต้องและนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ และการได้ร้องเพลง ประกอบการรำวง เต้นบาสโลปและแอโรบิคตามที่ได้กล่าวมานั้น

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นการสร้างเสริมสุขภาพะร่างกายของประชาชน
2. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนได้ตระหนักและเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย
3. เพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรงปราศจากโรคภัยไข้เจ็บอันไม่พึงปรารถนา

๔. การนำผลจากการมีส่วนร่วมไปปรับปรุงพัฒนาการดำเนินงาน

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองปรัง ได้นำผลจากการอนุมัติโครงการไปดำเนินการดังนี้

๑. โครงการที่คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองปรัง ได้พิจารณาอนุมัติโครงการขยายกาย สบายชีวี ไปบรรจุไว้ในแผนงาน/โครงการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่ตำบลหนองปรังได้มีการออกกำลังกาย มีสุขภาพที่ดีต่อไป